

Description des activités Septembre 2014



Important de confirmer votre présence aux activités au 819-595-3331

Date	Heure	Activité	Lieu	Descriptions
Lundi le 15, 22 et 29	11 h à 12 h	Qigong	Local 113 115 Sacré- Coeur	Relaxation, respiration, énergie et mouvements lents. Animé par une bénévole. Gratuit pour les membres et le public, mais contribution volontaire bienvenue pour l'auto-financement de notre association - Merci!
Mercredi le 10 et 24	13 h à 15 h	ANO Musique	Local 01-115 Sacré-Coeur	Offert par l'Association des Neurotromatisés de l'Outaouais, Ano Musique est un groupe de musique composé par les membres et des bénévoles. Viens les encourager et taper du pied. Apportez votre instrument de musique. Gratuit
Mercredi le 24	19 h à 21 h 15	Groupe de soutien	Local 207 115 Sacré- Coeur	Animé par une professionnelle, les personnes atteintes d'épilepsie et leurs proches se rencontrent pour partager sur leur vécu ou sur un thème choisi en commun.
Jedi le 11, 18 et 25	10 h à 11 h 30	Marche des sens	Chalet du lac Leamy	Marche contemplative axée sur les cinq sens de l'être humain. Animé par des bénévoles, cette marche propose un parcours adapté de 2.5 km où chacun a sa place même en fauteuil roulant

Épilepsie Outaouais Inc., 111-115, boulevard Sacré-Cœur, Gatineau (Québec) J8X 1C5, Tél. : 819-595-3331, Télécopieur : 819-771-3286
Courriel : info@epilepsieoutaouais.org, Site Web : www.epilepsieoutaouais.org.