

L'ÉPILEPSIE

Environ 3 600 personnes atteintes en Outaouais.

L'épilepsie touche des enfants, des adultes, des personnes âgées, des familles, des milieux scolaires, de travail et de loisirs, etc. Elle peut avoir des impacts sur la vie personnelle (diminution de l'estime de soi et de la confiance en soi, difficultés d'apprentissage, isolement), sur la vie sociale (stigmatisation, discrimination, marginalisation), la vie professionnelle (choix d'emploi limité, manque de sensibilisation par rapport aux limites liées à la condition), etc.



NOS PARTENAIRES

Épilepsie Outaouais remercie ses partenaires financiers qui lui assurent un financement récurrent essentiel à la réalisation de sa mission :



ÉPILEPSIE OUTAOUAIS

Différentes façons d'être solidaire à notre mission :

L'adhésion

Les droits d'adhésion uniques (à vie) de 10\$ (individus) ou 20\$ (familles) vous procurent le statut de membre actif et le droit de vote à l'assemblée générale annuelle, en plus de l'abonnement au journal et plusieurs autres avantages.

Les dons

Épilepsie Outaouais compte sur la participation financière de ses donateurs pour maintenir et développer ses services. Chaque don est unique et précieux. Reçus fiscaux fournis sur demande. Les dons désignés et legs testamentaires sont bienvenus.

Le bénévolat

À Épilepsie Outaouais, les possibilités de bénévolat sont multiples et diversifiées. Chacun et chacune y trouvera un lieu de réalisation personnelle à la mesure de ses talents et capacités. Si vous souhaitez être solidaire à notre mission et participer au mieux-être de votre collectivité, n'hésitez pas à communiquer avec nous.



819-595-3331

epilepsieoutaouais.org

Un organisme communautaire à but non lucratif fondé en juillet 1987



**ÉPILEPSIE
OUTAOUAIS**
ENSEMBLE AVEC L'ÉPILEPSIE



Pour soutenir les personnes atteintes d'épilepsie et leur famille

115, boul. Sacré-Cœur, bureau 111
Gatineau, (Québec) J8X 1C5

Téléphone : 819-595-3331
Télécopie : 819-771-3286

Courriel : info@epilepsieoutaouais.org
Site internet : epilepsieoutaouais.org

NOTRE APPROCHE

Une approche citoyenne de la santé où la personne atteinte d'épilepsie est placée au coeur de son projet et soutenue par l'action concertée des partenaires.



OBJECTIFS

- Briser l'isolement des personnes atteintes d'épilepsie
- Développer de saines habitudes de vie
- Rehausser l'estime et l'image de soi, la confiance en soi
- Accroître et mobiliser le pouvoir d'agir et de faire des choix comme individu mais aussi comme groupe
- Sensibiliser la population aux impacts psychosociaux de l'épilepsie sur la personne atteinte et son entourage
- Démystifier l'épilepsie et abattre les préjugés
- Réduire les barrières scolaires, professionnelles et sociales qui limitent le développement des personnes atteintes

Nous réalisons nos objectifs à travers le développement des compétences personnelles, la créativité et l'engagement collectif.

NOS MOYENS D'INTERVENTION

Un accueil, une écoute, un soutien

Trois ingrédients essentiels après le choc du diagnostic ou lorsque les crises d'épilepsie ont trop d'impact.

Des services d'information et de références

- Centre de documentation sur l'épilepsie
- Site internet
- Réseaux sociaux
- Journal et infolettre

Des activités de sensibilisation et d'éducation

- Écoles et établissements de formation
- Centres de la petite enfance
- Milieux de travail
- Centres d'hébergement

Une action sociale et politique

- Prises de position dans différents dossiers qui concernent nos membres
- Activités de représentation par le biais de nos affiliations régionales, provinciales et nationales

Des interventions individuelles et de groupe

- Groupe d'entraide animé selon une approche participative
- Consultations psychosociales et psychothérapie (Loi 21)
- Plan de services individualisés (avec partenaires du réseau)
- Soutien à l'intégration scolaire, professionnelle et sociale



NOS ACTIVITÉS

Un milieu de vie où se créent un sentiment d'appartenance, un esprit d'entraide et des liens de solidarité.

Pour faciliter l'intégration et l'inclusion de nos membres, plusieurs de nos activités sont offertes au sein même de la communauté et ouvertes au public.



Qigong

Reiki

Massothérapie

Marche des sens

Méditation adaptée

Imagerie mentale

Différentes approches pour une meilleure harmonie entre le corps et l'esprit et la gestion du stress. Les bienfaits sur les conditions chroniques comme l'épilepsie sont de plus en plus attestées.

Le mois de l'épilepsie (mars) et la Journée Lavande (26 mars)

Chaque année, nous soulignons de façon particulière le mois de l'épilepsie ainsi que le 26 mars, journée mondiale de l'épilepsie, par des kiosques de sensibilisation et différentes activités.

Sorties saisonnières, ateliers thématiques

Fête de Noël, épluchette de blé d'Inde, cabane à sucre, etc. Nos ateliers varient selon les besoins des membres et la disponibilité des ressources.