

## POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Pour de plus amples renseignements :  
Suzanne Guérin, travailleuse sociale psychothérapeute  
Épilepsie Outaouais  
Bur. : 819-595-3331  
Cell. : 819-661-8839  
eointervention@videotron.ca



# Communiqué

---

**EN CE MOIS DE L'ÉPILEPSIE,  
UN NOUVEAU SITE INTERNET POUR SORTIR DE L'OMBRE L'ÉPILEPSIE,  
LES PERSONNES ATTEINTES ET L'ASSOCIATION RÉGIONALE -  
INVITATION AU DÉJEUNER LAVANDE D'ÉPILEPSIE OUTAOUAIS LE 23 MARS 2013**

Gatineau, le vendredi 15 mars 2013 – Dans le cadre du mois de mars, Mois de l'épilepsie, Épilepsie Outaouais annonce la tenue de son 2<sup>e</sup> Déjeuner Lavande, le 23 mars prochain à la Maison du citoyen, salle Gatineau. Après 25 ans d'existence, l'événement constitue un tournant important pour l'organisme. Épilepsie Outaouais y dévoilera son nouveau logo et présentera son dépliant promotionnel affichant une gamme complète de services et d'activités visant à faciliter l'intégration scolaire, professionnelle et sociale des personnes atteintes d'épilepsie. L'organisme lancera aussi son tout nouveau site internet, un outil d'information et de sensibilisation sur l'épilepsie, mais aussi un moyen de rejoindre les personnes atteintes, qui vivent souvent dans l'isolement. « Encore aujourd'hui, l'épilepsie suscite la crainte, l'incompréhension, la discrimination sociale, voire la stigmatisation, souligne Mme Suzanne Guérin, travailleuse sociale à Épilepsie Outaouais. Bon nombre de personnes atteintes finissent par s'isoler pour échapper au regard des autres. »

L'épilepsie touche environ 3 700 personnes de tous âges en Outaouais. Dans 70 % des cas, les crises sont contrôlées par les médicaments anticonvulsivants, mais dans 30 % des cas, il s'agit d'épilepsie réfractaire, c'est-à-dire qui résiste aux médicaments. Lorsque l'épilepsie n'est pas contrôlée, les crises ne le sont pas non plus, et la chirurgie est indiquée dans seulement 10 à 20 % des cas. Les impacts peuvent être dévastateurs sur la vie personnelle (diminution de l'estime de soi et de la confiance en soi, difficultés d'apprentissage), sur la vie sociale (stigmatisation, discrimination, marginalisation, exclusion, isolement), la vie professionnelle (choix d'emploi limité, manque de sensibilisation par rapport aux limites liées à la condition), etc. Ces impacts se répercutent sur les familles, les écoles, les milieux de travail, etc.

Le directeur de l'organisme, M. Roger Hébert, est très fier du travail accompli : « Notre nouveau site internet marque l'aboutissement d'une année et demie d'un travail rigoureux de recherche, de réflexion, de consultation auprès de nos membres et de rédaction. Il fournira une information pertinente sur l'épilepsie et tous les services que nous avons développés au cours des dernières années afin de répondre aux besoins multiples de notre clientèle. » L'organisme a beaucoup investi dans sa nouvelle image et son site internet afin qu'ils contribuent à sortir de l'ombre l'épilepsie, qui est mal connue, autant que les personnes atteintes et l'organisme, qui souffre des mêmes préjugés que sa clientèle.

Au-delà du lancement qui marque un tournant important pour l'association, M<sup>me</sup> Guérin insiste sur le volet sensibilisation du Déjeuner Lavande et la place centrale accordée aux membres : « Des personnes atteintes témoigneront de leur expérience de l'épilepsie. L'une d'elle nous parlera d'une nouvelle technique chirurgicale qui a changé sa vie. Une autre abordera les séquelles de l'épilepsie et de la surprotection parentale, qui est souvent concomitante chez les enfants aux prises avec une condition chronique ». Mme Guérin présentera le Programme Arc-en-ciel dont le nom a été inspiré par une petite fille de 9 ans. Ce programme vise à faciliter l'intégration scolaire et sociale des enfants atteints d'épilepsie de même qu'à soutenir les parents et les familles qui font face à un tel diagnostic.

Le Déjeuner Lavande d'Épilepsie Outaouais cherche aussi à mettre en lien des familles qui vivent un certain isolement en raison des préjugés et de l'incompréhension que soulève l'épilepsie. M. Hébert en a été témoin pendant de nombreuses années, lui qui a un frère et un fils touchés par cette condition neurologique complexe, en plus de ses 10 années au sein de l'organisme. Sur une note remplie d'espoir, il souligne l'importance pour l'organisme d'avoir les fonds nécessaires pour maintenir ses acquis et pouvoir rejoindre la population régionale : « Notre organisme est un service essentiel pour rejoindre les personnes atteintes et les familles. La prévention contribue à éviter la détresse, l'isolement familial et le suicide, qui sont très présents chez les personnes atteintes d'une épilepsie non contrôlée. »

Le Déjeuner Lavande aura lieu le samedi 23 mars, de 9 h à 12 h à la Maison du citoyen, salle Gatineau. Les billets au coût de 15 \$ par personne et 5 \$ par enfant de 12 ans et moins peuvent être achetés à l'avance en téléphonant à Épilepsie Outaouais au 819-595-3331. L'association convie le public, les professionnels de la santé, les éducateurs et les intervenants de tous les milieux qui se sentent concernés par l'épilepsie et ses impacts. On encourage les invités à porter un vêtement ou un accessoire aux couleurs de la cause lors de ce déjeuner. L'organisme fait appel à la générosité des gens pour maintenir son offre de services et ses activités. Les dons sont toujours bienvenus et des reçus fiscaux peuvent être émis sur demande.

- 30 -

Pour de plus amples renseignements :  
Suzanne Guérin, travailleuse sociale psychothérapeute  
Épilepsie Outaouais  
Bur. : 819-595-3331  
Cell. : 819-661-8839  
eointervention@videotron.ca

Pour communiquer avec le directeur d'Épilepsie Outaouais :  
Roger Hébert  
Bur. : 819-595-3331  
Cell. : 613-606-3331  
eodirection@videotron.ca

## AIDE-MÉMOIRE

- QUI-QUOI :** Déjeuner Lavande d'Épilepsie Outaouais
- QUAND :** Le samedi 23 mars 2013, de 9 h à 12 h
- OÙ :** Maison du citoyen, 25 rue Laurier, Gatineau, secteur Hull  
Salle Gatineau - **Stationnement intérieur gratuit**
- Coût :** 15 \$/pers. 5 \$/enfant - Achat des billets à l'avance au 819-595-3331

Pour de plus amples renseignements :  
Suzanne Guérin, travailleuse sociale psychothérapeute  
Épilepsie Outaouais  
Bur. : 819-595-3331  
Cell. : 819-661-8839  
eointervention@videotron.ca

Pour communiquer avec le directeur d'Épilepsie Outaouais  
Roger Hébert  
Bur. : 819-595-3331  
Cell. : 613-606-3331  
eodirection@videotron.ca